

ותהיה כוונתו בהתוודותו באלפא ביתא אשמנו בגדנו גזלנו וכו' לטהר כ"ב אותיות הפגומים בעוונותיו ולקבל עליו גזירת הדין לטהר המידות וזהו ואתה צדיק על כל הבא עלינו [ספר תוצאות חיים הו"ד ביוסף לחק פ' נח יום ד'].

אנא ה' או"א תבוא לפניך תפלתנו ואל תתעלם מלכנו מתחנתנו שאין אנחנו עזי פנים וקשי ערף לומר לפניך וכו'	מידה כנגד מידה, המתעלם ועושה את עצמו כאילו אינו רואה את האמת משמיים מתעלמים מתפילתו אולם המשתדל לגלות שורשי מעשיו משמיים נושאים לו פנים.
חטאנו	עברנו עבירות בשוגג, ובפשיעה הקרובה למזיד
עוינו	עברנו עברות במזיד, לתאבון
פשענו	עברנו עברות במרד, להכעיס את הבורא
אנחנו ואבותינו ואנשי בתינו	גלגולים קודמים
חטאתי אודיעך ועוני לא-כסיתי, אמרתי אודה עלי פשעי לה', ואתה נשאת עון חטאתי סלה	
אשמנו	אשמים אנחנו ואין התנצלות, עשיתי נפשי שוממה מתוכן ולפיכך חטאתי. אכלתי דברים האסורים, נבלות וטרפות שקצים ורמשים, אכלתי בלא ברכה לפני האכילה ולאחריה.
בגדנו	היינו כפויי טובה להקב"ה ובין אדם לחברו. ביטלתי ת"ת, ביטלתי עשיית מצוות עשה ול"ת. בירכתי ברכה לבטלה, ברכה שאינה צריכה, ברכה בלא כוונה.
גזלנו	לקחנו בכח מחבירנו, גזל רבים וגזל שינה, גנבתי דעת המקום ודעת הבריות. גיליתי סוד, גאיתי, גמלתי רעה תחת טובה.
דיברנו דופי ולשון הרע	אמרנו שווא עבוד אלוקים, דברנו דיבה, ואחד בפה ואחד בלב. דיברנו לשון הרע, דברים בטלים, שקר, דברי מרמה, חנופה, ניבול פה, דברי משא ומתן בשבת ויו"ט.
העווינו	העוותנו מה שהיה ישר. הוריתי הוראות בטעות והכשלתי רבים. הנפתי ידי על חברי להכותו, הלבנתי חבריי ברבים, הקפדתי, התכבדתי בקלון חבריי.
והרשענו	גרמנו לאחרים שנעשו רשעים על ידינו.
זדנו	היינו אנשי רוע לב, על ידי זה חטאתי בכוונה וברצון. זלזלתי בכבוד אב ואם, בכבוד רבנים, בכבוד התורה ולומדיה, בכבוד ספרי קודש ותשמישי קדושה, בכבוד שבת ויו"ט, בכבוד חבריי.
חמסנו	הכרחנו את חבירנו למכור לנו. חיללתי שבת ויו"ט, חיללתי ה', חיזקתי ידי עוברי עבירה, חשדתי בכשרים.
טפלנו שקר ומרמה	גרמנו בעוונותינו התחברות הטוב אל הרע, נתחברנו ונטפלנו לעוברי עברה. טלטלתי מוקצה, טלטלתי ארבע אמות צרקות הרצים צצנת במקום שאין בו עירוב.
יעצנו עצות רעות	יעצתי לחבריי עצה רעה להכשילם ולהבאיש ריחם בעיני בני אדם או כדי להרויח. יחדתי עלמי (סהייתי ביחידות) עם נאים.
כזבנו	דיברתי דברי כזב לתועלת וללא תועלת.

בס"ד
מחברת חדו"ת

כעסנו	כעסתי, כחשתי, כיבדתי רשעים, כיניתי שם לחברי, כפרתי בטובה.
לצנו	צחוק ולעג על בני אדם, ישבתי במושב לצים. לבשתי שעטנז, לא שילמתי שכר פעולת שכיר בזמנו, לקחתי שוחד, לא מחלתי על עלבוני, לא התאבלתי על חורבן בהמ"ק, לא ציפיתי לישועה, לא כיבדתי את הורי, לא קמתי בפני שיבה.
מרדנו	פרקנו עול ועשינו עבירה אע"פ שלא תקף אותנו יצרנו מחוסר אמונה.
מרינו דבריך	סרבנו לשמוע בקול ה' יתברך. מאתי בתורה.
ניאצנו	גרמנו בעוונותינו שהכעסנו את ה'. נשבעתי לשווא ולשקר, נדרתי ולא שילמתי, נהניתי מהעולם הזה בלא ברכה, נקמתי, נטרתי.
נאפנו	כל איסורי עריות ואביזריהו
סררנו	סר ליבנו מעבודת ה'. סתרתי דברי הורי ומורי, סתרתי בדברים האסורים.
עווינו	עשינו עבירה במזיד למלא תאוותינו. עיניתי גר, יתום ואלמנה, עניתי אמן חטופה ואמן יתומה.
פשענו	עברנו עבירה לתיאבון. פרקתי עול מלכות.
פגמנו	באות ברית קדש ובשמות הקדש ובעולמות ע"י עוונותינו הרבים.
צררנו	גרמנו צרות לזולת.
צערנו	אב ואם, מורים, חברים, גדולים ממנין בעלי חובות, ובעלי חיים.
קשינו עורף	הקשינו עורף למוכיחים, ולא עשינו תשובה למרות שנענשנו. קינאתי, קניתי וסכחתי לשלם.
רשענו	הרמתי יד על חבריי, גזלתי וגנבתי, שבאלו נקרא רשע. רבתי עם חבריי לשווא, רגליי רצו לדבר עבירה ומחלוקת, רימיתי את חבריי, רדפתי אחר שררה, רדפתי אחר ממון שלא שלי.
שיחתנו	כל דבר ערוה ותולדותיה, עשינו מעשים מושחתים - עבודה זרה, כעס, העלמת עין מן הצדקה. סנאתי חזריי לשווא. שמחתי זנפילת אויב, סנאתי מוסר.
תיעבנו	עבדנו עבודה זרה. עברתי על ציווי התורה "לא תביא תועבה אל ביתך", "לא תאכל כל תועבה".
תעינו	בדרכנו ובבחירתנו. זהו וידוי כללי.
ותעתענו	התעינו גם אחרים. תאוותי עבירות.
וסרנו הטובים ולא שווה לנו	אתה הקב"ה הענקת לנו את זכות הבחירה ואנו לא בחרנו בטוב אלא ברוע, במקום לבחור במצוותיך בחרתי בדבר שלא שווה לנו.
ואתה צדיק על כל הבא עלינו כי אמת עשית ואנחנו הרשענו	ויקבל עליו גזירת הדין לטהר המידות.